

關鍵字 #k 歌症候群 #張智惠醫師

* **K 歌症候群 ?!** 專業醫師教你:尾牙年節 **K 歌不鎖喉 5 秘技 !**

<https://www.iqhealth.com.tw/sing-karaoke-syndrome-professional-doctors-teach-you-5-tricks-when-you-sing-karaoke-you-dont-lock-your-throat/>

* 高歌歡唱 小心慢性咳嗽、沙啞、失聲

<https://www.worldjournal.com/wj/story/121238/5253307>

* 尾牙年節 **K 歌狂歡** 不鎖喉秘技看過來

<https://www.ftvnews.com.tw/news/detail/2021119W0019>

* 歲末狂嗨小心「**K 歌症候群**」醫師教 5 要訣不鎖喉

<https://health.ltn.com.tw/article/breakingnews/3410127>

* **K 歌、聚餐聊天...**喉嚨卡卡好難受！專家提點不鎖喉秘技 | 新聞 - Yahoo 奇摩行動版

<https://tw.mobi.yahoo.com/news/k%E6%AD%8C-%E8%81%9A%E9%A4%90%E8%81%8A%E5%A4%A9-%E5%96%89%E5%9A%A8%E5%8D%A1%E5%8D%A1%E5%A5%BD%E9%9B%A3%E5%8F%97-%E5%B0%88%E5%AE%B6%E6%8F%90%E9%BB%9E%E4%B8%8D%E9%8E%96%E5%96%89%E7%A7%98%E6%8A%80-233000246.html>

* 把握年節最後一天大聲歡唱 小心 **K 歌症候群** 上身

<https://udn.com/news/story/11828/5253085>